

РЕКА ЖИЗНИ

Во Дворце махараджи, недалеко от Ришикеша, в аюрведическом отеле с видом на реку Ганг и белые хребты Гималаев приводят в порядок не только тело, но и душу Кайли Миноуг, Стелла Маккартни и другие звезды. GRAZIA встретила в Москве с основателем и владельцем Ananda in the Himalayas Ашоком Кханной и узнала секрет популярности этого места.

GRAZIA: В Ananda массаж делают с маслами, которые нигде невозможно купить. Почему?

АШОК КХАННА: Мы сами их производим. Одно время собирались экспортировать, но потом поняли, что при увеличении количества наверняка пострадает качество. Кроме того, аюрведа – не просто косметические средства или еда, это образ жизни и философия. Мы стараемся научить людей осознанности, и странно было бы превращать все в маркетинг.

GRAZIA: Но ведь в первую очередь вы владелец отеля...

А.К.: Конечно. Я долгое время жил на Западе, поэтому четко знаю, что и как должно работать. Но и бизнес бывает разным. Мы не экономим на качестве – всегда делаем больше, чем можем. Я просыпаюсь еще до рассвета, чтобы успеть все проверить. Контролирую буквально каждую мелочь, потому что отель прежде всего наш дом. Многие из сотрудников живут здесь, и абсолютно все занимаются йогой. Первое время гости недоумевают: как можно вставать так рано и столько часов в день посвящать

занятиям? Правда, спустя некоторое время они сами уже не могут вспомнить, что когда-то жили по-другому. У меня подобные чувства – я уверен, что у любого человека найдется хотя бы один час в день на йогу.

GRAZIA: Только вот в мегаполисе с этим сложнее. Вы всего несколько дней в Москве, но наверняка успели заметить, что в столице другой ритм жизни, экология и продукты. Как в таких условиях следить за здоровьем?

А.К.: Конечно, питаться исключительно органическими продуктами здесь сложно. Мои друзья из Нью-Йорка рассказывают, что купить овощи без нитратов или рыбу без гормонов – целое приключение. Что ж, в таком случае выведению токсинов из организма нужно уделить особое внимание, аюрведа как раз этому учит. А на медитацию и йогу время всегда найдется, для этого надо лишь правильно расставить приоритеты. Выделите на занятия хотя бы час в день и увидите, как все остальные дела «подстраиваются» под него!
Интервью: Лилия Мурсалиева



Вверху: отель возвышается над рекой Ганг. Слева: основатель Ananda in the Himalayas Ашок Кханна. Внизу: роскошные интерьеры номеров располагают к восстановлению душевного равновесия

