

Condé Nast

ВЫИГРАЙТЕ  
РОСКОШНЫЕ  
ВЫХОДНЫЕ  
В ОТЕЛЕ-ДВОРЦЕ  
В АБУ-ДАБИ

# Traveler

АВГУСТ 2014

## 35

### ЛУЧШИХ СПА МИРА

ОТ МАЛЬДИВ  
ДО ФРАНЦИИ

### БАЛТИКА

ЗАГОРЕТЬ В ШВЕЦИИ  
И РАЗВЛЕЧЬСЯ  
В ЛИТВЕ

### НОВАЯ АНГЛИЙСКАЯ КУХНЯ

### МАЙАМИ

ПОЧЕМУ РУССКИЕ  
ТАМ РОЖАЮТ

### ЯХТЫ

КАК  
АРЕНДОВАТЬ

КУДА  
ПЛЫТЬ

ГДЕ ПРИЧАЛИТЬ

# РАЙСКИЕ ОСТРОВА

КРУИЗЫ НА КАРИБАХ • ЕДА НА ИБИЦЕ • АРТ НА КУБЕ • РИВЬЕРА В ЧЕРНОГОРИИ

ISSN 2071-6702  
14008  
9 772071 670772

## ANANDA IN THE HIMALAYAS, УТТАРАНЧАЛ, ИНДИЯ

На территории отеля запрещено курить, употреблять алкоголь, всем гостям предлагают носить хлопковые пижамы. В меню спа – более 80 программ, все включают занятия йогой, медитацию, во время всех процедур используют косметику от Aveda. Если хотите похудеть, запишитесь на Weight Management: вам подберут диету, ежедневно будут делать аюрведический массаж, по утрам и вечерам преподавать хатха-йогу и читать лекции по ведам (\$1 260 за 5 дней). С подбора диеты начинается и программа Detox. Затем вам предложат голодать под присмотром врача, ежедневно заниматься хатха-йогой и пройти курс аюрведического массажа (\$1 120 за 5 дней). В отеле – 78 номеров, оформленных в минималистичном стиле: The Palace Estate, Tehri Garhwal, Narendra Nagar, Uttarakhand 249175, [anandaspa.com](http://anandaspa.com), +91 124 451 6650  
номера – от \$1 556, минимум бронирования – 3 ночи.

