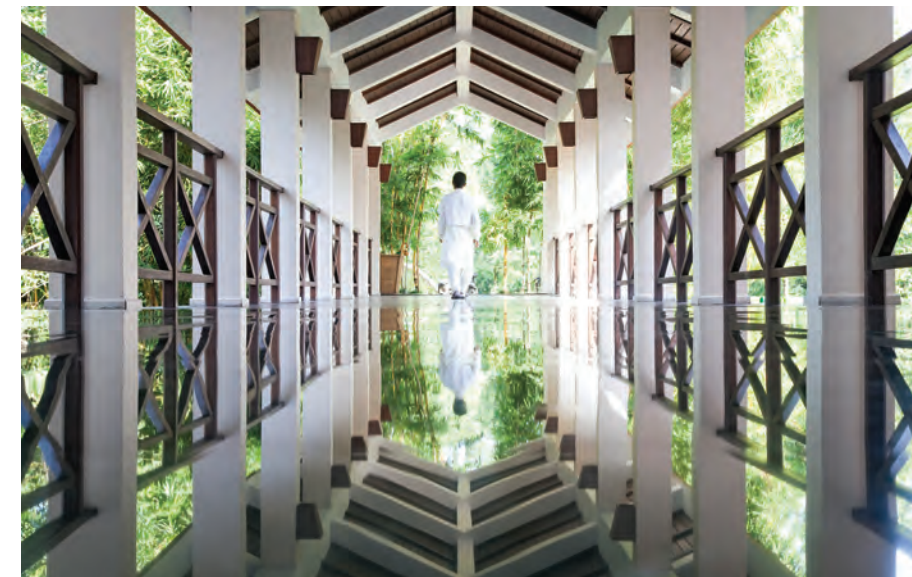




Справа: интерьер отеля Ananda in the Himalayas.
Внизу: групповые и индивидуальные занятия
и тренировки в отеле Ananda in the Himalayas.
На странице слева: терраса для занятий йогой.



**В Ananda in the Himalayas многое становится понятным,
это место может перевернуть ваши представления о жизни**

Что душе **УГОДНО**

В тишине предгорья Гималаев, рядом с легендарными городами Харидвар и Ришикеш и недалеко от берегов спокойного Ганга, утопая в зелени саловых лесов, расположился SPA-курорт **Ananda in the Himalayas** – **центр духовного развития**, где можно обрести **единство ума, души и тела**.

Текст: Семен Фишман

В Древней Индии единство организма было главным принципом здорового существования. Люди интуитивно понимали естественное равновесие, действие вселенских сил и влияние стихий не только на физическое состояние, но и на психическое здоровье. Они понимали, что, достигнув внутренней гармонии, будут жить в мире со своим окружением. На пути к прогрессу наш мир меняется вместе

с нами, но в глубине души мы всегда понимаем и поддерживаем верования и принципы наших предков. Испокон веков в поисках гармонии, обретения равновесия и связи с окружающим миром индусы удалялись от суеты в тихие обители в горах, затерянные среди неподвижных холмов и спокойных рек. Именно такая философия лежит в основе создания Ananda in the Himalayas. Как никогда раньше,

жителям нынешнего стремительного века необходима возможность удалиться от суеты, найти исцеление и восстановить силы. В отеле воссоздана атмосфера единения ума, души и тела – это стало возможным не только из-за расположения курорта среди первозданной природы Гималаев, гор и воды, но и благодаря использованию старинных методик оздоровления и философии аюрведы, йоги и веданты,

дополненных современными западными методами терапии, призванными укрепить здоровье. Перед выбором той или иной программы изучаются потребности и желания клиента в ходе индивидуальной консультации со специалистами по аюрведе и оздоровлению. Это неотъемлемая часть процесса помощи человеку на его личном пути к пониманию своей сущности. Не требуется много времени, чтобы понять: таких мест, как это, на земле практически нет. Здесь многое становится понятным, эти места могут перевернуть ваши представления о жизни.

