

## Стоимость Сна-процедур в Ananda in the Himalayas

Процедуры	Мин	Прайс
<b>Ayurvedic Consultation / Консультация по аюрведе</b>		
Ayurvedic and Wellness Consultation / Консультация по аюрведе	60	5000
Ayurvedic Lifestyle Recommendation / Рекомендацию к здоровому образу жизни по аюрведическим принципам	30	3000
<b>Ayurvedic Therapies / Традиционные аюрведические процедуры</b>		
Njavarakizhi / Нджаваракижи	55	7500
Abhyanga / Абьянга	55	7000
Abhyanga / Абьянга	75	8500
Shirodhara / Широдхара	55	8000
Pizhichil / Пижичил	75	9000
Choornaswedana / Чурна - сведана	55	7000
Takradhara / Такрадхара	55	5000
Udwarthana / Удвартана	45	5000
Mukh Lepa (Ayurvedic facial) / Мукха Лепа (аюрведическая процедура для лица)	55	6000
Tan Lepa / Тан Лепа	55	6500
Tarpana / Тарпана	30	3500
Gandusa / Гандуса	30	3500
Kati Vasti / Кати Васти	30	3500
Pristha Vasti / Приста Васти	30	3500
Traditional Ayurvedic Head Massage / Традиционный Аюрведический Массаж Головы	30	3500
Prishta Vamsha Therapy / Ришта Варша терапия	55	7000
Marma Abhyanga / Марма Абьянга	85	8000
Padabhyanga / Падабьянга	45	5000
Narangakizhi / Нарангакижи	55	7500
Patrapindaswedana / Патрапиндасведана	55	7000
Kashayadhara / Кашаядхара	55	7000
Ksheerdhara / Кширодхара	55	7000
Janu Vasti / Жану Васти	30	3500
Greeva Vasti / Грева Васти	30	3500
<b>Panchkarma / Панчакарма</b>		
Urovasti / Уровасти	30	3500
Thalapodhichila / Талаподичил	45	5000
Sneha Vasti / Снеха Васти	30	3500
Kashaya Vasti / Кашья Васти	55	5000
Nasya / Насьям	30	3500
Kaval / Кавал	30	3500

<b>Yoga / Йога</b>	<b>Мин</b>	<b>Прайс</b>
Yoga Consultation / <b>Консультация по Йоге</b>	30	2500
Natha Yoga / Хатха Йога	60	5000
Advanced Pranayama with Bandhas / Пранайама высокого уровня с Bandhas (пранические “замки”)	45	4000
Pranayam / Пранаяма	30	3500
<b>Meditation / Медитация</b>		
Yoga Nidra / Йога Нидра (Техника глубокого расслабления)	45	4000
Antar Mauna / Антар Муна (Внутренняя Тишина)	45	4000
Ajara Japa / Аджапа Джапа (Спонтанное звучание мантры)	45	4000
Chidakasha Dharana / Чидакаша Дхарана (Внутреннее зрение)	45	4000
Trataka / Тратака	30	3500
Chakra Shuddhi / Чакра Шуддхи (Техника очищения чакр)	45	4000
<b>Shuddhi Kriyas / Шудхикрии «Методики очищения»</b>		
Kunjali Kriya / Кунжал Крия	30	3000
Jal Neti / Джал Нетти	30	3000
<b>Healing Experience / Практики исцеления</b>		
Reiki Healing / Рейки	55	5000
<b>International Experiences / Международные процедуры</b>		
Ananda Touch / Фирменная процедура «Прикосновение Ananda»	30	3500
Reflexology / Рефлексология	55	5500
Swedish Massage / Шведский массаж	55	5500
Swedish Massage / Шведский массаж	85	7000
Aromatherapy / Ароматерапевтический массаж	85	8000
Deep Tissue Massage / Глубокий Массаж	55	6000
Deep Tissue Massage / Глубокий Массаж	85	8000
Ananda Fusion / Фирменная процедура «Ананда Фьюжн»	55	7000
Ananda Fusion / Фирменная процедура «Ананда Фьюжн»	85	8500
Thai Massage / Тайский массаж	85	8000
Thai Massage / Тайский массаж	115	10000
Shiatsu / Шиатсу	55	6000
Shiatsu / Шиатсу	85	8000
Earth Stone Massage/ Массаж при помощи Камней	75	8000
Ananda Bamboo Massage / Фирменный массаж «Ananda Bamboo»	85	8000
Indian Head Massage / Индийский Массаж Головы	55	5000
Aroma Hot Oil Treatment / Аромапроцедура для головы с горячими эфирными маслами	45	4500
Tibetan Ku Nye Massage / Тибетский Массаж Ku Nye	75	7500
Kundalini Back Massage / Массаж Спины Кундалини	85	8000
Manipura Massage / Массаж Манипура	85	8000
Ananda Pregnancy Massage /Фирменный массаж Ананда для Беременных	55	5000

<b>Finishing Touches / Финальные штрихи</b>		
Classic Manicure / Классический Маникюр	30	3000
Classic Pedicure / Классический Педикюр	45	3500
Eye Brow Threading / Коррекция бровей	15	700
<b>Body Wrap Experience / Обертывания тела</b>		
Ancient Indian Body Mask / Древнеиндийская Маска для Тела	55	7500
Aroma Cocoon / Арома Кокон	85	8000
Energising Earth Wrap / Энергетическое Обертывание для Тела	85	7000
<b>Body Exfoliation / Пилинги для тела</b>		
Grounding Salt Scrub / Базовый Солевой Скраб	45	4500
Invigorating Salt Scrub / Тонизирующий Солевой Скраб	45	4500
Detoxifying Salt Scrub / Очищающий Солевой Скраб	45	4500
Ananda Spice / Фирменный скраб Ananda со специями	45	4500
Wild Rose Salt Scrub / Солевой Скраб с Дикой Розой	45	4500
Nurturing Expectant Mother's Scrub (Па) / Питательный Скраб для Будущих Мам	45	4500
<b>Physiotherapy / Физиотерапия</b>		
Physiotherapy consultation / Консультация с физиотерапевтом	30	3000
Physiotherapy session / Сеанс Физиотерапии	60	7000
Physiotherapy session / Сеанс Физиотерапии	90	8500
<b>Facial Experience / Ритуалы для лица</b>		
Rose Quartz Glow / Сияние Розового Кварца	75	6000
Amethyst Rejuvenation / Омоложение с Аметистом	75	6000
Ananda Royal Facial / Фирменная процедура для лица Ananda	85	7000
Himalayan Honey & Rose Facial / Гималайский мед и роза	75	6000
Mountain Dew Skin Refreshner / Свежесть кожи с Горной Росой	75	6000
Eye Rejuvenator	25	4000
<b>Hydrotherapy / Гидротерапия</b>		
Hydrotherapy Aromatic Bath / Ванная с эфирными маслами	25	4000
Stimulating Blitz Shower / Стимулирующий Блиц-Душ	15	3000
<b>Fitness Services / Услуги Фитнесс центра</b>		
Fitness Evaluation / Оценка физического состояния	55	3000
Personal Training / Персональная тренировка	55	5000
Fitness Re-evaluation / Повторная оценка физического состояния	30	2000
Outdoor Boot Camp / Boot Camp на открытом воздухе	55	5000
Аgua Fitness / Аква аэробика	45	5000

<b>Golf / Гольф</b>		
Golf Round (6 Holes) / Раунд гольфа (6 лунок)	60	3000
<b>Trek*/ Трекинги</b>		
Trek to Kunjaruri Temple / Трекинг к храму Кунджапури	4 hrs	7000
Trek to Ranichourie / Трекинг к Раничури	6 hrs	17000
Trek to Kasmoli / Трекинг в Касмоли	2 hrs	10000
Trek to Rishikish / Трекинг в Ришикеш	3 hrs	9000
Trek to Kunjaruri Temple** / Трекинг к храму Кунджапури	4 hrs	5000
<b>Guide Charges / Услуги гида</b>		
Half Day Guide Charges / Услуги гида пол дня	4 hrs	5000
Full Day Guide Charges / Услуги гида целый день	8 hrs	10000

Стоимость услуг и процедур может быть изменена без предварительного предупреждения. Налоги не включены в указанную стоимость, дополнительно взимается налог в размере 18% | \* Стоимость включает услуги гида и трансфер на автомобиле | \*\*Стоимость включает только услуги гида