

# Эноб.

#12 (52)

КОЛЛЕКЦИОННЫЙ  
2012

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

## № 12

16+

# 18

ГЛАВНЫХ  
ЛЮДЕЙ СТРАНЫ,  
КАКИМИ  
ВЫ ИХ НЕ ЗНАЛИ



## КВЕНТИН ТАРАНТИНО

«ОБЪЯСНИТЬ, ЧЕГО Я ХОЧУ,  
Я СМОГУ ДАЖЕ МЕРТВОМУ!»

ДИКИЙ, ДИКИЙ КВЕНТИН

СТР. 54



## 3

## ЛУЧШИХ СПА-ОТЕЛЯ

ВЫБОР КСЕНИИ СОКОЛОВОЙ

ЛУЧШЕЕ 2012

ANANDA SPA, Гималаи, Индия

**Б**елый Landrover, петля по пушистым зеленым горам, медленно затаскивает вас на небо. Заслужили вы рай или нет, спустя час тряской езды вы в нем оказываетесь. Ananda Spa – дворец махараджей Техри-Гарвал, расположенный в предгорье Гималаев. Махараджи – не рекламная приманка. Место действительно принадлежит родовитому индийскому семейству. К дворцу прилагается двадцать один гектар горных лесов, рощ и садов. Постояльцы, облаченные в белые свободные пижамы и разгуливают по отелю, словно тени в раю. График в Ananda плотный: в пять утра пеший поход, потом йога, потом бесконечная вереница процедур и 79 (!) программ для лица и тела.



SHA WELLNESS CLINIC, Альбир, Испания

**О**тель и клиника Sha – белое хайтек-здание фантастических форм, словно причудливое облако нахлобучено на морской городок. Доктор Альфредо Батальер построил Sha на месте собственного загородного дома. Своим существованием Sha обязан японскому врачу, вылечившему Батальера от тяжелой болезни. Панацеей оказалась макробиотическая кухня, она и лежит в основе Sha-концепта. Макробиотика запрещает употреблять ряд продуктов, например мясо и молоко, а остальные предлагает только в определенных сочетаниях. Диета, которую вам прописывают в Sha, немучительна, так как макробиотикой заведует бывший су-шеф из El Bulli. В Sha можно выбрать разные программы: очищение, похудение, отказ от курения или восстановление сна.

FONTEVERDE, Тоскана, Италия



**О**старинных университетах говорят, что в них учат сами стены. В Тоскане человека из мегаполиса от меланхолии лечит сам пейзаж. Утром вы открываете деревянные ставни, выходите на балкон старинной виллы и усаживаетесь созерцать холмы с тазиком капучино. Это занятие можно до вечера и не прерывать, если бы не то, что под холмами. А там – пять бассейнов с термальной водичкой. Теплые и холодные, с гидромассажем и девайсом для натруженной спины. А под бассейнами – три этажа вниз, и там пятьдесят процедурных кабинетов, где вас мнут, трут, массируют и приводят в порядок после непрерывного стресса, которым и является жизнь. Итальянская сельская жизнь учит противоположному.