



## Оздоровительная программа «Контроль и коррекция веса»

Хотите убрать несколько лишних килограммов и стать более энергичным? Узнайте больше о сбалансированном питании, физических нагрузках и здоровом образе. Получите детальное руководство, которого Вы сможете придерживаться вернувшись домой, по улучшению своего самочувствия с учетом текущего состояния организма.

**Подойдет ли эта программа для меня?** Эта программа идеально подходит для тех, кто хочет вернуть свой вес в нужное русло и улучшить свое самочувствие. Команда экспертов поможет найти Вам индивидуальные способы ведения здорового образа жизни сейчас и в будущем.

### Положительные эффекты от программы:

- Повышение жизненного тонуса
- Улучшение сна
- Повышение уверенности в себе
- Улучшение состояния здоровья
- Снижение стресса

Программа включает:	7 ночей	14 ночей	21 ночь
Специальное трехразовое питание, разработанное с нутрициологом	√	√	√
Оценка состояния здоровья	1	1	1
Индивидуальные тренировки	5	10	15
Индивидуальные занятия: йога/ медитации	2	4	6
Фирменные детокс процедуры Six Senses	4	8	9
Фирменный массаж Six Senses	3	8	12
Индивидуальное посещение сауны и парной	2	4	6
Ежедневное посещение центра талассотерапии и термального сюита	7	14	21
Итоговая консультация	1	1	1
<b>Цена на человека:</b>	<b>1790 EUR</b>	<b>3430 EUR</b>	<b>4980 EUR</b>

\* Цены в евро, включая налоги, не включает проживание в отеле.

Six Senses Spa at Porto Elounda Golf & Spa Resort

72053 Elounda, Crete, Greece

T: +30 284 106 8060 | E-mail: [spa.manager@elounda-sa.com](mailto:spa.manager@elounda-sa.com) 2022