

ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТА И ФИТНЕСА

Энергия, фитнес и жизненная сила.

Прекрасно оборудованные бассейны, зал для сквоша, теннисные корты, современный фитнес-центр с тренажерами Technogym и Kinesis, антигравитационные беговые дорожки и altitude room - это еще одна возможность расслабиться и получить удовольствие от тренировки в отличных условиях.

В дополнение ко всему вышеперечисленному, наши персональные инструкторы по фитнесу, йоге и пилатесу всегда готовы к индивидуальной тренировке с вами.

Правильные физические нагрузки поддерживают и улучшают процесс очищения, восстановления и гармонизации работы всего организма. Под руководством инструктора по фитнесу вы можете выбрать наиболее подходящую программу тренировок и достигнуть поставленной цели.

Отделение Спорта и Фитнеса.

В отеле:

- Йога
- Пилатес
- Функциональная тренировка
- Сквош
- Плавание

На свежем воздухе:

- Скандинавская ходьба
- Бег
- Катание на горных велосипедах
- Теннис
- Альпинизм
- Ходьба
- Плавание

*Индивидуальные тренировки по запросу гостей.
Стоимость индивидуального занятия.
Уроки для двух и более человек.*

