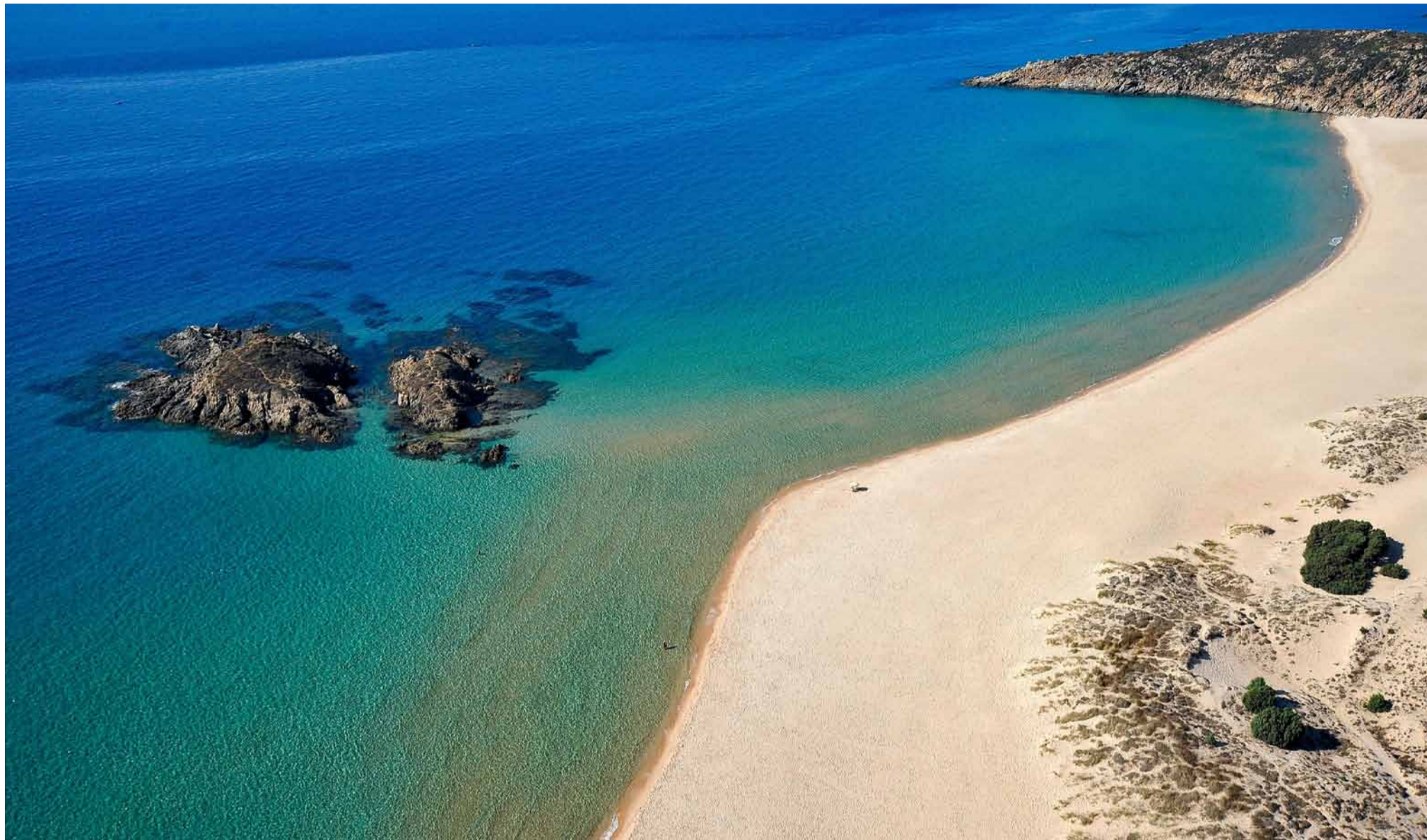


IHCItalian Hospitality Collection
Hotels & Natural Spas*Ars Vitae***NOVITATES**

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ITALIAN HOSPITALITY COLLECTION

IHCItalian Hospitality Collection
Hotels & Natural Spas

№6 ИЮНЬ 2015 | IHCOTELS.IT | ARS-VITAE.RU

**ПРАЗДНИК ПРЕОБРАЖЕНИЯ***Chia Laguna Resort* совершенно преобразился, став частью *Italian Hospitality Collection*.

Chia Laguna Resort на юго-западном побережье Сардинии — это такое государство в государстве, или точнее небольшой приморский итальянский «городок». Тут есть и уютная центральная площадь **Piazza degli Ulivi** с кафешками и магазинчиками, и собственный транспорт — паровозик, который заезжает во все уголки огромного курорта, и большой парк, и закрытая лагуна с фламинго.

Но на самом деле достаточно увидеть пляж с белоснежным песком и чистой водой, чтобы в ту же минуту решить, что для счастья вам больше ничего не надо (к тому же Chia — уникальное место на Сардинии, по итогам прошлого года ассоциация Legambiente присудила ему Five Blue Sails за чистоту моря и пляжа).

Однако новые владельцы курорта рассудили иначе. В этом сезоне **Chia Laguna Resort** полностью преоб-

разился. Во-первых, в отеле **Laguna** открылся новый бассейн, с собственным баром, лаунж-зоной и рестораном **Bio Aquat**, где гостям предлагают легкий ланч. Во-вторых, появилось два новых просторных suites для самых взыскательных гостей. В-третьих, благодаря сотрудничеству с доктором Николо Фортунати и партнерству с тосканскими термальными отелями здесь построили новый четырехэтажный спа-комплекс (подробнее о нем на стр. 2).

Правда, к сожалению, какие бы процедуры вы ни выбрали, похудеть в **Chia Laguna Resort** вам вряд ли удастся. Во всяком случае шефы девяти ресторанов приложат все усилия, чтобы помешать вам в достижении этой цели — от их вкуснейших блюд итальянской и японской кухни, приготовленных из свежайших, чаще всего местных, продуктов отказаться просто невозможно.

Впрочем, многочисленные спортивные развлечения помогут вам поддержать форму. Главную ставку в этом сезоне в **Chia Laguna Resort** сделали на набирающий популярность кайт. Благодаря природным условиям, здесь лучшее место для катания на всем острове. Прочие популярные водные развлечения тоже не забыты: в спортивном клубе пляжа **Dune di Caprana** для вас организуют дайвинг, снорклинг или серфинг. Еще на курорте есть четыре теннисных корта (тренеры прилагаются) и чемпионское гольф-поле всего в 20 километрах.

А чтобы Сардиния ассоциировалась у вас не только с сардинами, консьержи отеля **Laguna** помогут вам открыть для себя этот удивительный остров и организуют экскурсии на джипах по побережью или вглубь, прогулки на яхтах или местных лодочках, а также дегустации вин.



Дорогие друзья, наверняка многие из вас знают Chia Laguna Resort на Сардинии и тосканские Bagni di Pisa и Grotta Giusti. И, разумеется, Fonteverde! Но поверьте нам, с тех пор как они объединились в группу Italian Hospitality Collection, в них многое изменилось. Что именно — читайте в нашем специальном выпуске. Ваша Наталия Боброва

ЧИСТЫЙ ВИД

Тосканские специалисты внесли свою лепту в создание нового спа-комплекса.

Самым большим событием в этом сезоне для Chia Laguna Resort стало открытие четырехэтажного спа-комплекса.

Это стало возможно в первую очередь благодаря объединению с тосканскими термальными отелями в единую группу **Italian Hospitality Collection** и возможности использовать многолетние наработки их профессионалов в области эстетической медицины. Классические процедуры во всех четырех отелях основаны на инновационных оздоровительных подходах и последних разработках в сфере эстетических услуг и проводятся на косметике линии **Eteria**.

На первом уровне **Chia Natural Spa** — ресепшн, откуда гости расходятся в трех разных направлениях. На втором уровне их ждет зона лечебных процедур с джакузи под открытым небом. На третьем — зона увлажняющих процедур с отдельными охлаждающими комнатами,



Спа-процедура Pre Sun подготовит вашу кожу к загару, а After Sun позволит щеголять им в Москве гораздо дольше.

турецкой баней, сауной и специальной зоной для того, чтобы расслабиться после процедур. На четвертом — открытая терраса с джакузи, где можно насладиться ароматами сада и видом на залив.

Даже если вы равнодушно относитесь к спа (если такое возможно себе представить), обязательно зайдите сюда после приезда и перед отъездом — процедура **Pre Sun** подготовит вашу кожу к загару, а и **After Sun** позволит щеголять им в Москве гораздо дольше.

Программа Longevity отеля Grotta Giusti получила премию за инновации европейской ассоциации ESPA. Жюри, состоящее из независимых экспертов, выбрало три лучших спа, которые будут определять будущее спа-курортов Европы.

THREE REASONS

Где спать, что есть и как веселиться в Chia Laguna Resort.



Дважды два

В этом сезоне в **Laguna 5*** открылось два новых просторных suites. **Natural Prestige Suite** на третьем этаже может похвастаться площадью 80 кв. м и такого же размера террасой. Для больших семей его можно объединить с номером **Deluxe**. Изюминкой 140-метрового **Luxury Panorama Suite** стало джакузи на самом краю двухсотметровой террасы. Интерьер обоих номеров выполнен из экологически чистых и натуральных материалов. Для гостей **Natural Prestige Suite** и **Luxury Panorama Suite** на первой линии в VIP зоне пляжа **Dune di Campagna beach** всегда зарезервированы лежаки и зонтики.



Поезда ближнего следования

Самые важные гости **Chia Laguna Resort** — это дети, не зря по итогам прошлого сезона он был назван «Лучшим курортом для семейного отдыха на Средиземном море» на World Travel Awards 2014. Благодаря программе **Chia Baby Welcome** родители могут путешествовать налегке: отель предоставляет все необходимое — коляски, пеленальные столы, подогреватели для бутылочек. По всему курорту курсирует паровозик. На нем можно доехать до пляжа или до Kids club, который предлагает развлечения для детей и подростков. Для самых маленьких кроме услуг няни есть еще и ясли.



Едим не дома

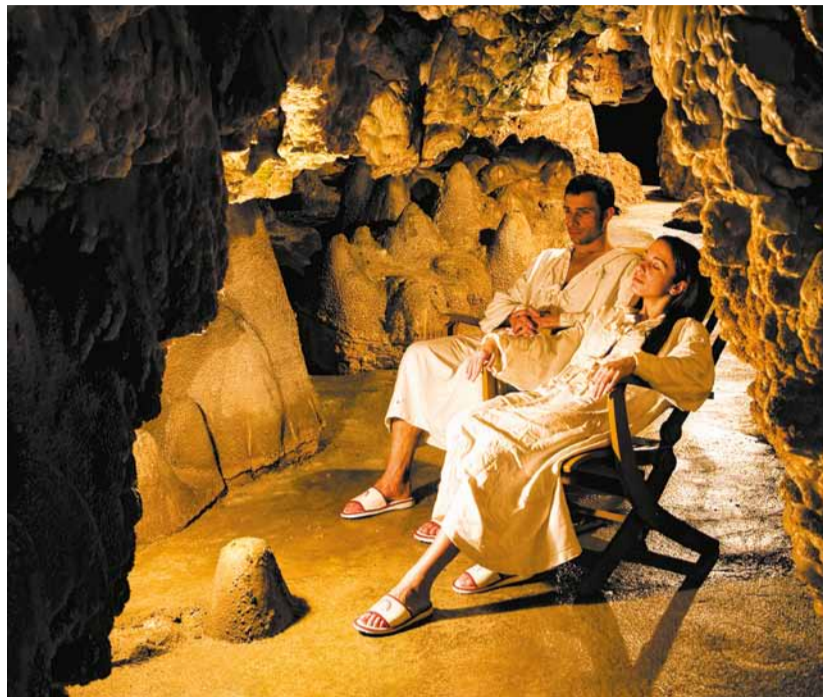
Ресторанов на курорте девять, и хотя все они специализируются на итальянской кухне (единственное исключение — японский **Taiki Sushi Restaurant**) у каждого своя изюминка. В гастрономическом **Bounganville Restaurant** повара почти каждый вечер устраивают настоящее кулинарное шоу. Из **La Terrazza** открывается удивительный вид на лагуну, висячие сады создают естественную преграду между столами и уютные уголки, а в отдельной беседке располагается огромная печь, где готовят мясо и рыбу. **Le Dune** предлагает блюда исключительно сардской кухни, **Luna** же прошла по вкусам всего Средиземноморья.

КАК В ГРОТ ВОДЫ НАБРАЛИ

Лечебные пещеры *Guisti* Джузеппе Верди называл «восьмым чудом света».

Элегантная вилла XIX века между Луккой и Флоренцией, принадлежавшая семье поэта Джузеппе Джусты, теперь прославляет совсем другого итальянского поэта.

Дело в том, что в отеле *Grotta Giusti Resort Golf & SPA* находятся природные пещеры с термальными источниками. Температура в разных частях грота разная и по этому принципу он разделен на три отдельные зоны. Озеро с термальной водой температурой 34°С — Рай, паровая зона — Чистилище, бассейн с обжигающе горячей термальной водой — Ад. Вашими Вергилиями и Беатриче станут сотрудники термального комплекса, которые проведут медицинское обследование и назначат процедуры. Особым спросом в *Grotta Giusti* пользуется термальная терапия против старения под названием *Longevity*, сочетающая правильно подобранное питание, физические нагрузки и термальные процедуры *Bioaquam®*.



Гидрокарбонатно-сульфатно-кальциево-магниевые воды и их испарения помогают при заболеваниях дыхательных путей, проблемах кровообращения, гинекологических, нервных, кожных и костно-мышечных заболеваниях. Паровые ванны, грязетерапия и ингаляция также способствуют предупреждению болезней. Благодаря теплоту и влажному микроклимату грота происходит интенсивный, но постепенный теплообмен между тканями, что вызывает общую стимуляцию, которая, в свою очередь, активизирует защитные механизмы.

Но кроме лечебных свойств грота невозможно не отметить его природную красоту, живописные сталактиты и сталагмиты и кристально чистое озеро посередине, где можно заниматься термальным дайвингом.



ИСТОРИЧЕСКИЙ ИСТОЧНИК

Лечебные свойства источника Сан-Джулиано, на котором стоит отель *Bagni di Pisa Palace & SPA*, теперь используются для похудения.

Еще этруски знали целебную силу местных источников. А уж когда в середине XVIII века эрцгерцог Тосканский Франческо Стефано ди Лорена выбрал Сан-Джулиано местом своей летней резиденции, сюда стали приезжать не только поправить здоровье, но и показать последние наряды, посплетничать и под шумок термальных вод обсудить вопросы мировой политики.

12 лет назад вилла эрцгерцога с отреставрированными фресками и доступом к термальному источнику превратилась в отель *Bagni di Pisa Palace & SPA*, куда сразу же потянулась новая европейская аристократия. Основной специализацией медицинского спа-центра *Bagni di Pisa* сегодня является диагностика и лечение заболеваний, связанных с лишним весом.



Естественно, одними термальными источниками и грязевыми ваннами тут не обойдешься. Придется и на выписанной доктором диете посидеть и физическими упражнениями (в частности, аквааэробикой в термальном бассейне) заняться. Впрочем, слово «диета» не должно вас пугать. Например, одна из программ потери веса идет в паре со средиземноморской диетой — совершенно очевидно, что никто не заставит вас голодать, просто составят вам более сбалансированное меню, где овощи и рыба заменят пасту и пиццу. А термальные спа-процедуры (массажи, бани, гидромассажи) благодаря дренажному эффекту позволят быстрее достичь результата и закрепить его.



СЧАСТЛИВЧИК

Доктор Никола Фортунати с 2006 года является медицинским директором трех тосканских отелей. После того как они объединились с *Chia Laguna Resort* в *Italian Hospitality Collection*, синьор Фортунати курирует и новый спа-комплекс на Сардинии.



Что объединяет все спа группы *Italian Hospitality Collection*?

Конечно, поначалу это кажется странным — что может быть общего у трех отелей на термальных источниках и одного приморского. Однако за много лет работы с термальными водами мы накопили большой опыт в области эстетической медицины. В наших тосканских отелях главный упор делается, естественно, на целебные свойства термальных вод, которые были известны еще этрускам. Но также мы разработали разные виды массажей и гидромассажей, которые могут применяться не только с термальными водами. Я много изучал разные азиатские практики, и во всех спа-меню у нас есть аюрведические массажи и другие процедуры с восточным акцентом. В спа-меню всех четырех отелей *Italian Hospitality Collection* у нас много одинаковых позиций. И еще все наши спа используют косметику *Eteria*, которая разработана на основе растительных стволовых клеток и экстракта красного винограда специалистами лаборатории *LabCo* и исследователями *Fonteverde*. Ее, кстати, можно купить в наших отелях.

В спа-комплексах обычно не очень жалуют детей, ведь люди приходят туда расслабиться.

Нет, у нас совсем не так. Это, конечно, не значит, что мы превращаем наши спа-центры в детские игровые комнаты или делаем детям процедуры *anti-age*. Но детей мы любим и двери спа для них всегда открыты, правда, только в сопровождении взрослых. К тому же испарения термальных источников им полезны не меньше, чем взрослым. А в *Fonteverde* у нас вообще есть специальный термальный детский бассейн и процедуры специально для детей. Однако на Сардинии, где все-таки нет термальных источников, детей до 12 мы не пускаем.

А диеты вы назначаете?

Да, наши врачи подбирают по желанию гостей оптимальный вариант питания. Это не значит, что гости будут страдать и мучиться, все-таки они приезжают к нам отдохнуть и расслабиться. Просто мы приводим их меню в соответствие с требованиями организма. Ограничиваем в мясе и углеводах, рекомендуем свежие овощи, фрукты и рыбу. Как видите, ничего необычного, но тут, как и во всем, мы подходим индивидуально. Но вы же понимаете, это Италия — тут просто не бывает невкусно. К тому же ни один шеф-повар не выпустит гостя из-за стола голодным.



ВИЛЛА МЕДИЧИ

В термальных источниках Fonteverde Tuscan Resort and SPA могут плескаться даже собаки — для них здесь создан отдельный бассейн.

Конечно, для собак пока не предусмотрено отдельной спа-программы, но Fonteverde — один из немногих отелей мира, которые заботятся о здоровье не только людей, но и их питомцев. Для них здесь создан специальный бассейн с термальной водой.

Вода имеет идеально сбалансированный природный химический состав и богата сульфатом, кальцием, магнием и фтором. Она настолько мягкая, что подходит даже для купания новорожденных. Поэтому в отеле есть детский бассейн с термальной водой, а также детские процедуры в спа: ингаляции, массажи и все то, что обычно считается привилегией взрослых. И это



единственная из термальных вод ИНС, которую можно пить. Она благотворно влияет на обмен веществ, излечивает заболевания внутренних органов и суставов.

«Специальностью» же Fonteverde стало избавление от стресса. Разработанная местными специалистами программа «Эквилибриум» борется как с соматическими и физическими его проявлениями, так и с расстройством когнитивных функций.

Fonteverde, как и *Bagni di Pisa* и *Grotta Giusti*, тоже может похвастаться богатой историей — его источник Сан Кашьяно Дей Баньи ввел в моду эрцгерцог Фердинанд де Медичи. Одно из зданий Fonteverde — вилла, построенная для него в 1607 году.

Термальная вода в Fonteverde Tuscan Resort and SPA настолько мягкая, что подходит даже для купания новорожденных.



КАК ОНО ТАМ?

Наши друзья и партнеры делятся впечатлениями от поездок в отели Italian Hospitality Collection.

ИРИНА ХАМИДУЛИНА,
«Антеко»



Свершилось! Нам снова довелось побывать в этом прекрасном месте — отеле **Fonteverde Tuscan Resort & SPA**, сочетающем в себе все самые лучшие черты современного отдыха «на водах». Старинное здание гостиницы бережно хранит уют и бесподобный исторический дух. Предупредительный и внимательный персонал, рестораны с великолепным обслуживанием и невероятно вкусными, разнообразными и диетическими блюдами. SPA-процедуры на основе собственной косметики, бассейны с термальной водой на любой вкус — и для семейных пар с детьми, и для романтического уединения, и для утреннего пробуждения и даже — никогда не догадайтесь! — для ваших четвероногих питомцев, которые решительно отказались остаться дома одни. Словом, проведя в **Fonteverde** всего несколько дней, понимаешь — это одно из редких мест в мире, где при всем желании невозможно найти минусы или недостатки.

ИЛЬЯ БОРОДИН,
Firenze Travel Club



Все мы согласны с выражением «Не место красит человека, а человек место». Однако жизнь прекрасна тем, что в ней существуют приятные исключения из правил. Таким вот удивительным исключением стал для нас отель **Grotta Giusti**. Это место действительно «красит человека». В прямом и переносном смысле. Мы протестировали его на самых разных клиентах. Будь то пара в возрасте, молодежная компания, одинокие путешественники, семьи — все возвращались как с курорта, где провели по меньшей мере месяц, даже если останавливались в **Grotta Giusti** всего на несколько дней. Счастье в том воздухе, что аккумулируется внутри грота. Несколько минут в день, и вы уже моложе на пару лет. Здесь есть все, чтобы осчастливить любого клиента, — лечение, просто отдых и созерцание Тосканы, еда и вино, автомобильные приключения. Выбор только за вами. Мы-то свой уже сделали!

ИРИНА АЗАЕВА,
Группа компаний
«Перемена»



Я обожаю Сардинию в мае: цветущий олеандр, бугенвиллии — взрыв цвета в сочетании с изумрудным морем. **Chia Laguna** может смело соперничать с пляжами Малибу, и однозначно выиграет — гораздо ближе к нам и приятней по вкусовым ощущениям! Сардские свежайшие сыры, колбасы и только что пойманная рыба стимулируют выработку эндорфинов. В **Chia Laguna** мне очень понравились новые панорамные номера, где светлый местный камень травертин и стекло дают дополнительный объем и легкость. Террасы в номерах с видом на лагуну с розовыми фламинго просто уникальны. Поездка на пляж на паровозике или микроавтобусе через огромный прекрасный парк (это все территория отеля) становится дополнительным развлечением, особенно для детей, которые здесь самые желанные гости и для них приготовлены отдельные программы. Лето оставим для детского отдыха, а осень в **Chia Laguna** — вполне подходящий сезон для романтиков!